



**Kemenkes**  
RS Mohammad Hoesin



# HMPV

(HUMAN METAPNEUMOVIRUS)

**NGGAK BAHAYA**  
Tapi Tetap Waspada





## **FAKTANYA HMPV SUDAH ADA SEJAK TAHUN 2001**

HMPV adalah virus sudah lama ditemukan di Indonesia sejak 2001 dan telah beredar ke seluruh dunia. HMPV di negara sub tropis biasanya meningkat pada musim dingin, seperti yang terjadi di China pada bulan Desember lalu dengan kasus yang meningkat. Namun, kebanyakan infeksi HMPV bersifat ringan dan dapat sembuh tanpa pengobatan khusus, meskipun pada beberapa kasus, terutama pada orang dengan risiko tinggi, infeksi dapat lebih serius dan memerlukan perawatan medis.





**Kemenkes**  
RS Mohammad Hoesin



# **APA ITU HMPV**

## **(HUMAN METAPNEUMOVIRUS)**

Human metapneumovirus (HMPV) adalah virus yang menyebabkan penularan penyakit di bagian saluran pernapasan. Virus HMPV dapat menyerang siapa saja, tetapi virus HMPV lebih sering terjadi pada bayi, anak di bawah usia 5 tahun, lansia yang memiliki penyakit kronis, serta orang yang memiliki sistem imun yang lemah.





# GEJALA HMPV

## (HUMAN METAPNEUMOVIRUS)

Orang yang terpapar HMPV biasanya memiliki gejala yang mirip dengan orang yang terkena flu, seperti:

1. Batuk kering atau berdahak,
2. Pilek atau hidung tersumbat,
3. Demam ringan hingga tinggi,
4. Sakit tenggorokan,
5. Sesak napas,
6. Mudah lelah,
7. Kehilangan nafsu makan.

### Gejala pada anak

1. Mual
2. Muntah
3. Sakit Perut

Pada kasus yang lebih serius, infeksi virus HMPV dapat menyebabkan pneumonia atau bronkiolitis



# CARA PENULARAN

## HMPV (HUMAN METAPNEUMOVIRUS)

HMPV menyebar melalui kontak langsung dengan

- Cairan tubuh
- Seperti droplet dari batuk atau bersin
- Serta kontak dengan permukaan benda yang terkontaminasi seperti: gagang pintu atau mainan.

Pada kasus yang lebih serius, infeksi virus HMPV dapat menyebabkan pneumonia atau bronkiolitis



# CARA PENCEGAHAN

## HMPV (HUMAN METAPNEUMOVIRUS)

- Mencuci tangan secara teratur dengan sabun dan air mengalir.
- Menghindari menyentuh daerah wajah, terutama mata, hidung, dan mulut.
- Menggunakan masker saat berada di tempat umum atau di sekitar orang sakit.
- Menutup mulut dan hidung dengan tisu atau siku bagian dalam saat batuk atau bersin.
- Memastikan rumah memiliki ventilasi udara yang baik.
- Jaga imunitas tubuh tetap sehat dengan menerapkan pola hidup sehat, termasuk makan makanan bergizi, olahraga teratur, dan istirahat cukup.



# PENGOBATAN HMPV

## HMPV (HUMAN METAPNEUMOVIRUS)

- Menggunakan pelembab udara (humidifier) untuk membantu pernapasan,
- Minum air hangat atau teh untuk mengurangi iritasi tenggorokan,
- Istirahat yang cukup untuk memulihkan daya tahan tubuh.
- Meminum obat pereda nyeri seperti acetaminophen atau ibuprofen untuk membantu meredakan demam dan juga nyeri
- Menggunakan pengobatan simptomatik untuk mengurangi keluhan yang dialami, seperti menggunakan obat-obatan untuk meredakan hidung tersumbat atau batuk
- Memantau gejala yang dialami secara intensif dan segera berkonsultasi dengan dokter jika gejala memburuk.



**Kemenkes**  
RS Mohammad Hoesin



JWalaupun HMPV nggak berbahaya, tapi harus tetap jaga kesehatan ya..

Mencegah selalu lebih baik daripada mengobati, jadi tetaplah waspada dan prioritaskan kesehatan Anda serta orang-orang di sekitar Anda!

**TERIMA KASIH  
PROMKES**

