

KENALI GEJALA DAN PENYEBAB GONDONGAN



APA ITU GONDONGAN?

Gondongan adalah penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi virus. Infeksi biasanya menyerang kelenjar parotis (kelenjar yang memproduksi air liur) sehingga memicu pembengkakan. Gejala umum saat seseorang mengalami gondongan adalah pembengkakan pada pipi dan rahang. Kelenjar parotis, yang terletak di bawah telinga, berfungsi untuk memproduksi air liur.



APA SAJA PENYEBAB GONDONGAN

Gondongan disebabkan oleh infeksi virus dari golongan paramyxovirus. Virus ini bisa masuk ke dalam tubuh manusia kemudian akan menetap, berkembang biak, dan menyebabkan peradangan dan pembengkakan pada kelenjar parotis.

PENYEBARAN VIRUS INI BISA DENGAN MUDAH TERJADI SAAT :

1. Menghirup percikan lendir saat penderita batuk, bersin, dan berbicara.
2. Melakukan kontak langsung dengan penderita, misalnya berciuman.
3. Menyentuh benda-benda yang ada di sekitar penderita, lalu menyentuh hidung dan mulut tanpa mencuci tangan terlebih dahulu.
4. Berbagi alat makan dan minum dengan penderita.

FAKTOR YANG DAPAT MENINGKATKAN RISIKO GONDONGAN

1. Belum mendapat vaksin MMR untuk mencegah penyakit campak, gondongan, dan rubella.
2. Berusia 2-12 tahun.
3. Memiliki daya tahan tubuh yang lemah, misalnya akibat menderita HIV/AIDS, menggunakan obat kortikosteroid dalam jangka panjang, atau sedang dalam pengobatan kemoterapi.
4. Tinggal atau bepergian ke daerah yang memiliki banyak kasus gondongan.



GEJALA GONDONGAN

Gejala gondongan biasanya baru akan muncul 12-25 hari setelah terinfeksi virus. Gondongan ditandai dengan pembengkakan kelenjar parotis dan gejala penyakit infeksi.

1. Pipi bengkak, bisa hanya satu sisi atau kedua sisi, akibat pembengkakan kelenjar parotis.
2. Nyeri saat mengunyah atau menelan makanan.
3. Demam hingga 39°C.
4. Mulut kering
5. Sakit kepala
6. Nyeri sendi
7. Nyeri perut
8. Mudah lelah
9. Hilang nafsu makan.



PENCEGAHAN GONDONGAN

Penyakit gondongan bisa dicegah dengan memberikan imunisasi MMR (measles, mumps, rubella) pada anak-anak.

1. Rutin mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir.
2. Tidak berbagi peralatan mandi atau makan dengan penderita.
3. Menerapkan etika batuk, seperti menutup mulut dan hidung dengan tisu ketika batuk dan bersin.





Kemenkes
RS Mohammad Hoesin



INGAT!

VAKSIN MMR BERFUNGSI UNTUK MELINDUNGI TUBUH DARI PENYAKIT CAMPAK, GONDONGAN, DAN RUBELLA. VAKSIN INI PERLU DIBERIKAN PADA ANAK SEBANYAK DUA KALI, YAITU SAAT ANAK BERUSIA 18 BULAN DAN SAAT ANAK BERUSIA 5-7 TAHUN. NAMUN, JIKA IMUNISASI PERTAMA BELUM SEMPAT DILAKUKAN SAAT USIA 18 BULAN, VAKSIN PERTAMA MASIH DAPAT DIBERIKAN HINGGA ANAK BERUSIA 3 TAHUN.

**TERIMA KASIH
PROMKES**

**SUMBER: AYO SEHAT
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

