



# DETEKSI DINI & THERAPHY

# KANKER PAYUDARA

# KANKER PAYUDARA

Kanker payudara adalah tumor ganas yang terjadi akibat pertumbuhan sel-sel payudara yang tidak terkendali. Kanker ini lebih sering terjadi pada wanita, tetapi juga dapat terjadi pada pria

Kanker payudara bisa terbentuk di kelenjar yang menghasilkan susu (lobulus) atau di saluran (duktus) yang membawa air susu dari kelenjar ke puting payudara. Kanker juga bisa terbentuk di jaringan lemak atau jaringan ikat dalam payudara. Meski lebih sering terjadi pada wanita, kanker payudara juga bisa menyerang pria.



# GEJALA KANKER PAYUDARA

Gejala kanker payudara dapat dikenali / dideteksi dengan melakukan SADARI (Pemeriksaan payudara sendiri)

1. Teraba benjolan di payudara
2. Kulit payudara mengerut seperti kulit jeruk
3. Luka di bagian payudara yang tidak sembuh
4. Keluar cairan dari puting
5. Adanya cekungan atau tarikan di kulit payudara



# FAKTOR RISIKO KANKER PAYUDARA

1. Haid pertama pada usia di bawah 12 tahun
2. Wanita yang tidak menikah
3. Wanita menikah tetapi tidak memiliki anak
4. Melahirkan anak pertama pada usia 30 tahun
5. Tidak Menyusui
6. Menggunakan kontrasepsi hormonal dan atau mendapat terapi hormonal dalam waktu yang cukup lama
7. Menopause pada usia lebih dari 55 tahun
8. Pernah operasi tumor jinak payudara
9. Riwayat kanker dalam keluarga
10. Wanita yang mengalami stres berat
11. Konsumsi lemak dan alkohol secara berlebihan
12. Perokok aktif dan pasif



# PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA

Dapat menurunkan angka kesakitan dan angka kematian

## Primer

1. Pola hidup yang sehat
2. Makanan yang sehat / suplemen yang baik
3. Aktivitas yang sehat
4. Olahraga cukup
5. Berfikir positif

## Sekunder

Menemukan kanker payudara dalam stadium dini/awal dengan SADARI ( pemeriksaan payudarasendiri) dengan cara MELIHAT, MERABA, PIJITPUTTING SUSU

## Tertier

Mengobati penyakit yang sudah bermanifestasi klinis

Melakukan pengobatan sesegara mungkin untuk mencegah komplikasi





# DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA

## SADARI

1. Merupakan pemeriksaan payudara yang dilakukan secara mandiri, dengan cara melihat, meraba dan memijat puting susu tanpa menggunakan alat bantu
2. Dilakukan 7-10 hari dari hari pertama menstruasi dan untuk menopause dilakukan pada tanggal yg sama
3. Maka penderita tersebut sudah menolong dirinya sendiri, mengetahui adanya kelainan pada payudaranya.

## SADARNIS

1. Merupakan Pemeriksaan payudara klinis harus dilakukan oleh tenaga kesehatan baik dokter, bidan, ataupun petugas Kesehatan lain yang terlatih + ALAT BANTU.

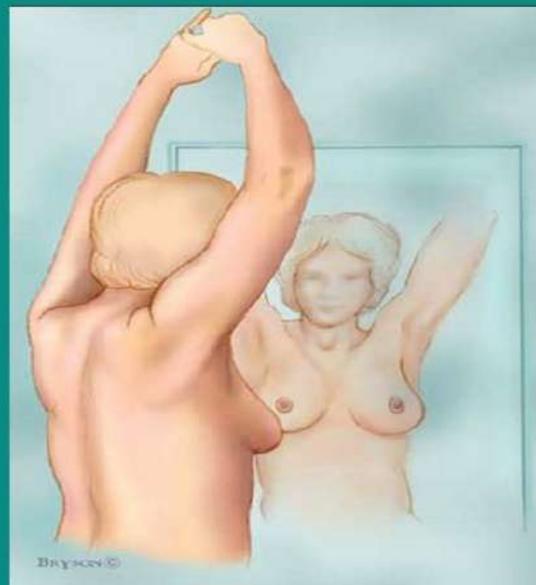
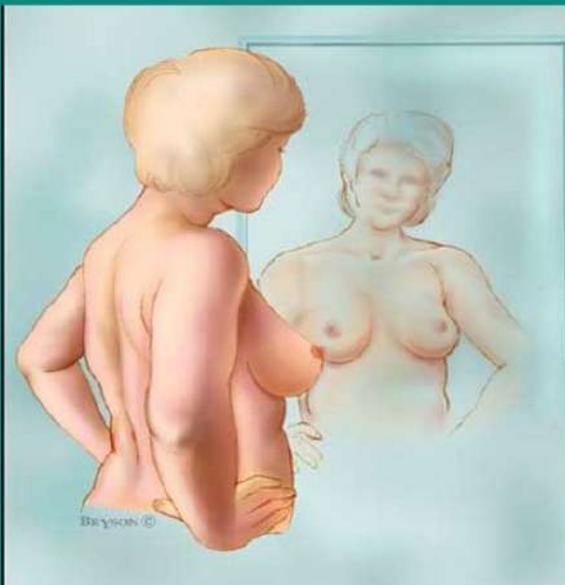
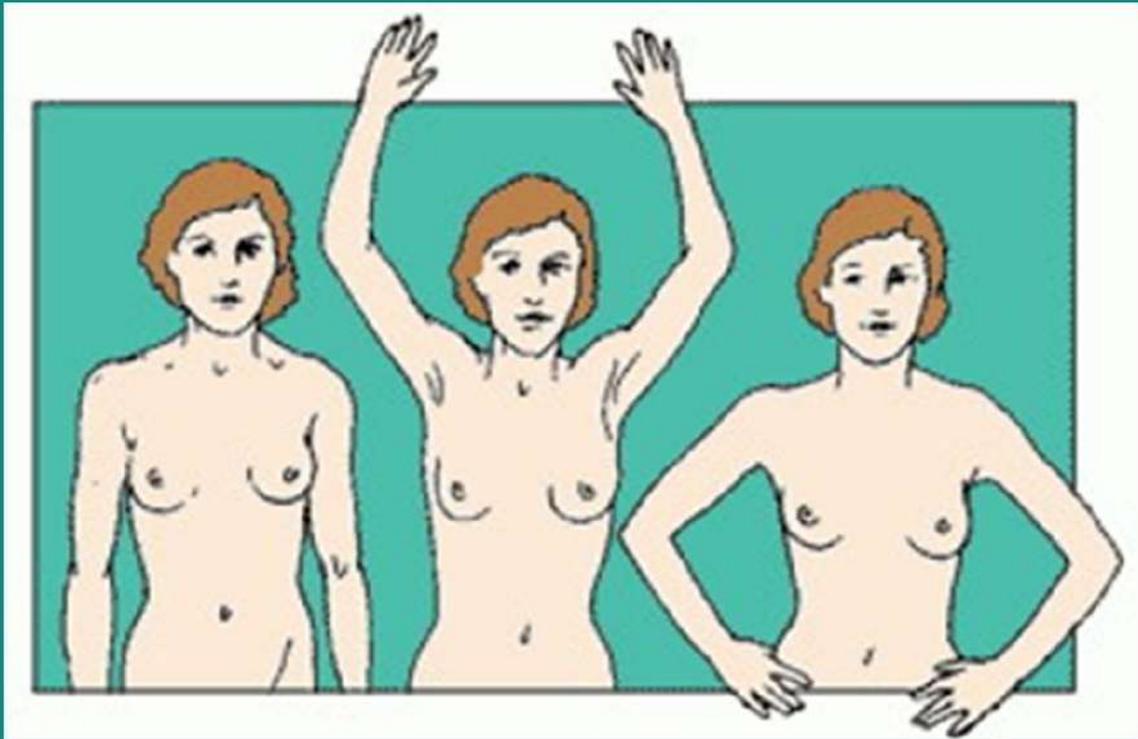
**SADARNIS → SADARI + mammografi USG payudara MRI PET Scan biopsi.**





# PEMERIKSAAN SADARI

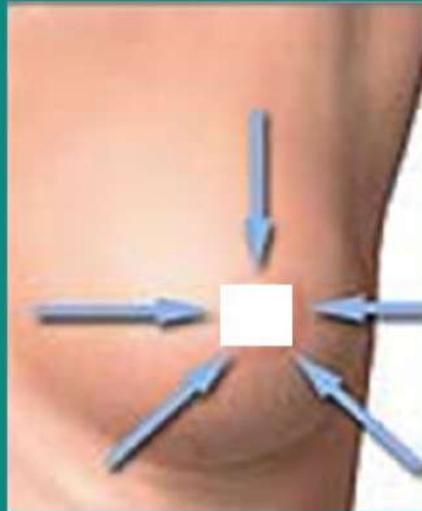
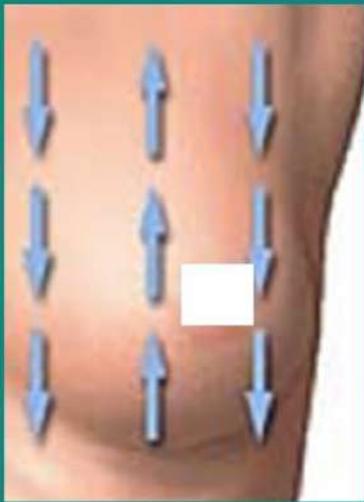
## 1. DENGAN MELIHAT





# PEMERIKSAAN SADARNIS

## 2. PERABAAN



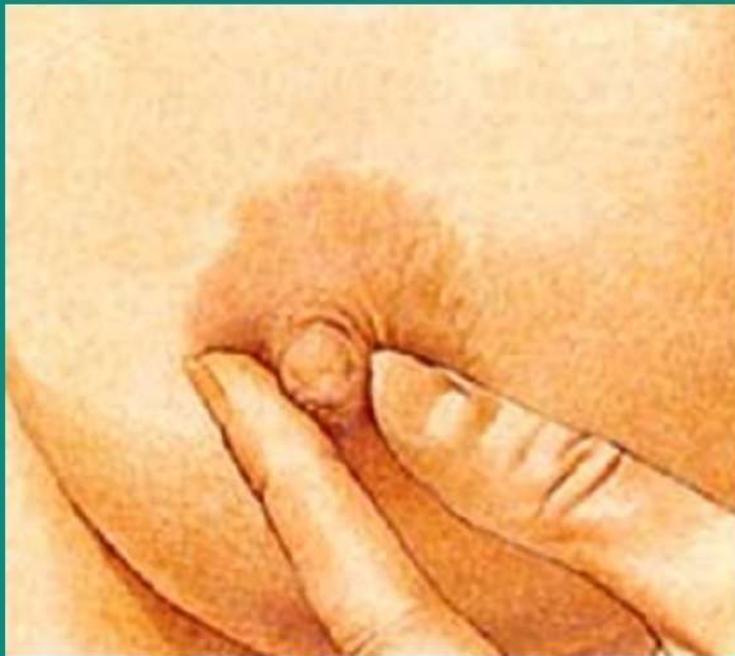


**Kemenkes**  
RS Mohammad Hoesin



# PEMERIKSAAN SADARNIS

## 3. PIJIT PUTTING SUSU





# PENGOBATAN KANKER PAYUDARA

Kanker payudara dapat disembuhkan selama dideteksi sejak masih stadium awal. Semakin dini perawatan dimulai, maka kemungkinan sembuhnya akan semakin tinggi

1. Pembedahan
2. Kemoterapi endokrin/hormonal terapi
3. Radioterapi
4. Target terapi





**Kemenkes**  
RS Mohammad Hoesin



Sadari dan Sadanis dapat dilakukan setiap bulan pada hari ke 7 hingga ke 10 terhitung dari hari pertama haid, atau pada tanggal yang sama setiap bulan bagi perempuan yang sudah menopause

**TERIMA KASIH  
PROMKES**

