

MENDETEKSI PENYAKIT DARI WARNA DAN BENTUK KUKU



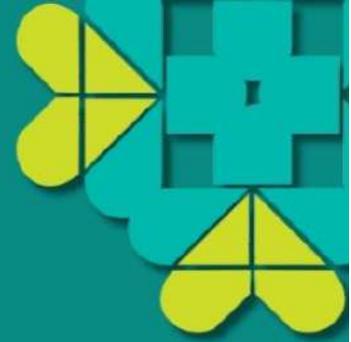
Yuk kita ulas bersama!



PENGERTIAN

Warna dan bentuk kuku manusia sangatlah beragam. Tapi tahukah kamu bahwa kuku bisa menggambarkan kondisi kesehatan Kamu lho! Mendeteksi kesehatan dari warna dan bentuk kuku ternyata cukup akurat. Kuku adalah bagian tubuh yang bisa menjadi indikator masalah kesehatan. Jika ada perubahan warna atau bentuk, bisa menandakan ada yang salah dengan tubuhmu. Kuku bisa memberikan petunjuk mengenai apa yang terjadi dalam tubuh. Mendeteksi kesehatan dari kuku itu tidak sulit. Ada beragam warna dan bentuk kuku yang bisa menggambarkan kondisi kesehatan.





1. KUKU KEKUNINGAN

Kuku berwarna kuning merupakan salah satu kondisi yang cukup banyak ditemui. Hal tersebut terjadi karena faktor penyebabnya pun beragam. Bisa karena faktor usia, merokok, psoriasis, sindrom kuku kuning, masalah pernapasan, atau penggunaan kuteks yang terlalu sering dan tidak dibarengi dengan vitamin. Warna kuku seperti ini sangat jarang ditemukan sebagai tanda dari permasalahan kesehatan serius. Selain berwarna kuning, jika kuku Kamu juga menebal bisa jadi kemungkinannya adalah infeksi jamur.





2. KUKU BERGARIS PUTIH

Kuku berwarna putih merupakan pertanda adanya gagal ginjal dan penyakit hati. Namun untuk hasil lebih jelasnya biasanya dokter akan mengecek beberapa pemeriksaan pendukung lainnya untuk memastikan kondisi ginjal kamu.

Meskipun begitu, ada juga beberapa kondisi yang bisa menyebabkan garis putih : Trauma, Efek Samping Obat-obatan, Kekurangan Nutrisi, Penyakit Sistemik,





3. KUKU TERLIHAT PUCAT

Kuku dengan warna pucat cukup sering ditemukan. Kondisi seperti ini menandakan bahwa tubuh mengalami kekurangan nutrisi atau masalah sirkulasi yang menghambat darah mengalir ke ujung jari sehingga kuku terlihat pucat, akan hilang bila mendapatkan asupan nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh. Jika terjadi dalam waktu yang cukup lama, ada baiknya jika Kamu mulai berkonsultasi pada dokter untuk mendapatkan pemeriksaan lebih lanjut, karena ini juga bisa menjadi tanda anemia.

Beberapa penyebab umum kuku pucat meliputi anemia, masalah sirkulasi, kekurangan nutrisi, hingga penyakit jantung atau paru-paru





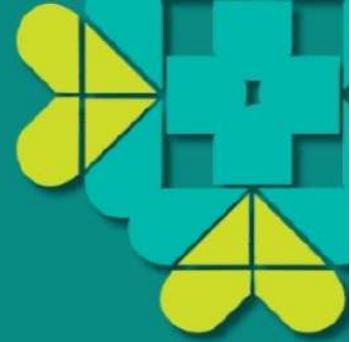
4. GARIS HITAM PADA KUKU



Bila ada garis hitam vertikal di atas kuku kamu, sebaiknya segera periksakan ke dokter. Bisa jadi kamu mengidap kanker jaringan kulit melanoma.

Melanoma adalah jenis keganasan yang tergolong agresif dan sulit ditaklukkan. Ciri melanoma biasanya hanya menyerang 1 kuku saja, warna hitam tidak berasal dari jaringan kulit di bawah kuku, serta penebalan atau pelebaran kuku. Meski begitu, dengan diagnosis dini dan penanganan yang tepat, penderita melanoma punya angka harapan hidup yang lebih baik.





5. KUKU KEBIRUAN / UNGU



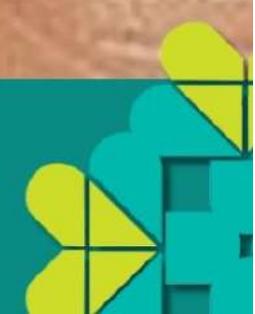
Jaringan kebiruan atau Ungu menandakan tubuh kekurangan oksigen. Kondisi ini serupa wajah kebiruan, disertai sesak napas akibat kurang oksigen. Bisa jadi, ada kondisi yang menyebabkan kamu kekurangan oksigen sehingga kuku membiru. Penyakit dilihat dari kuku biru, misalnya masalah paru-paru atau jantung.





6. KUKU KERING, PECAH-PECAH ATAU RAPUH

Infeksi jamur pada kuku bisa menyebabkan kuku pecah-pecah dan kekuningan. Infeksi jamur kuku adalah salah satu jenis penyakit yang sulit disembuhkan. Pengobatan infeksi jamur pada kuku memerlukan waktu yang cukup lama. Apabila kuku pecah-pecah juga mengalami kelainan bentuk, seperti kering, rapuh, atau bergelombang, hal ini menandakan adanya masalah pada tubuh. Penyakit tiroid sering kali dicurigai jadi penyebab kelainan bentuk kuku tersebut. Selain itu, kurangnya komponen gizi, seperti mineral dan vitamin juga bisa jadi penyebabnya





Kemenkes
RS Mohammad Hoesin



CEK KONDISI KUKU UNTUK MENGETAHUI KONDISI KESEHATAN



Itulah beberapa warna dan bentuk kuku yang bisa menjadi indikator masalah kesehatan. Jangan ragu untuk memeriksakan diri ke dokter jika kuku kamu memiliki ciri-ciri yang sama dengan salah satu jenis kuku di atas.

INSTALASI PROMKES

