

KEJANG (EPILEPSI) PADA ANAK

 **TENANG , KENALI &
TANGANI DENGAN TEPAT**



Apa Itu Kejang ?

Kejang adalah kondisi ketika terjadi gangguan aktivitas listrik di otak sehingga menyebabkan gerakan tubuh tidak terkontrol, tatapan kosong atau penurunan kesadaran

Epilepsi adalah kondisi ketika kejang terjadi berulang tanpa dipicu oleh demam atau penyebab sementara lainnya.

Mengapa Anak Bisa Mengalami Kejang ?

Beberapa penyebab kejang pada anak antara lain :

- Riwayat Keluarga Epilepsi
- Infeksi Otak (Menigitis/Ensefalitis)
- Cedera Kepala
- Kelainan Bawaan pada otak

Namun pada sebagian kasus, penyebab pasti tidak selalu diketahui

Tanda & Gejala Kejang

Orang tua perlu mengenali tanda-tanda berikut :



- Gerakan tubuh tidak terkendali
- Mata melirik ke atas / tatapan kosong



- Kehilangan kesadaran (Tidak responsif)
- Mulut berbusa atau mengeluarkan air liur berlebihan



- Setelah kejang anak tampak lemas atau mengantuk
- Napas tidak teratur atau berhenti sesaat



- Kulit tampak pucat atau kebiruan (sianosis)
- Kaku pada tubuh

@ Yang Tidak Boleh Dilakukan

Jangan Lakukan Ini!

- Jangan masukkan sendok/jari ke mulut anak
- Jangan tahan gerakan kejang
- Jangan beri minum/makan saat kejang (jangan masukkan apapun ke mulut anak)

Segera ke IGD jika:

- Kejang lebih dari 5 menit
- Anak sulit bernapas
- Kejang pertama kali terjadi

Anda Sudah Melakukan yang terbaik, Cinta dan ketenangan anda adalah obat terkuat bagi anak



@ Ayah & Bunda Tidak Sendiri

- Tidak semua epilepsi menggambarkan kerusakan pada otak.
- Kejang bisa dikontrol dengan obat
- Banyak anak dengan epilepsi hidup normal dan sekolah seperti biasa.
- Tidak semua penyakit Epilepsi adalah penyakit keturunan.
- Tarik napas pelan
- Tenang adalah pertolongan pertama terbaik.
- Jika masih cemas, silakan konsultasi dengan dokter atau perawat.



Apa Yang Harus Dilakukan Saat Anak Kejang ?

- Tetap tenang
- Baringkan di tempat datar
- Miringkan kepala anak
- Longgarkan pakaian
- Jauhkan benda keras
- Lihat jam (catat berapa lama)
- Video atau rekam anak untuk bahan konsultasi dengan tenaga medis

Ingat: Tenangnya orang tua membantu anak lebih cepat pulih.

