

LUPUS

Penyakit Seribu Wajah

- Lupus merupakan penyakit kronik / menahun dan dikenal sebagai penyakit autoimun
- Lupus dikatakan great imitator alias peniru ulung, atau juga disebut sebagai penyakit seribu wajah karena menyerupai penyakit lain (mimikri), gejala seringkali berbeda - beda dari satu pasien ke pasien lain
- Menyerang seluruh organ tubuh
- Hampir separu pasien lupus terserang organ vitalnya

LUPUS

Penyakit Seribu Wajah

- Gejala lupus mulai dari ringan sampai berat, Manusia membentuk anti bodi yang gunanya melindungi tubuh dari berbagai serangan virus, kuman, bakteri
- Pada lupus, produksi antibodi yang aman seharusnya normal menjadi berlebihan, dan antibodi ini tidak lagi berfungsi untuk menyerang virus, kuman, bakteri yang ada di tubuh, tetapi justru menyerang sel dan jaringan tubuhnya sendiri

Apa Penyebab LUPUS

Faktor penyebab dan pengobatannya hingga kini belum diketahui dengan pasti, dan bukan disebabkan virus, kuman dan bakteri dan bukan penyakit menular atau keturunan

Keterlibatan genetik, hormon dan lingkungan diduga sebagai faktor penyebab lupus

Bagaimana Mengenali Lupus

- Pengenalan dini sangat sulit
- Tidak ada gejala khusus pada orang - orang yang terkena lupus (sesuai dengan organ tubuh yang terkena dan pemeriksaan laboratorium penunjang)

Gejala yang bisa terjadi ⁴

- Sakit pada sendi / tulang
- Demam berkepanjangan / panas tinggi bukan karena infeksi
- sering merasa cepat lelah, kelemahan berkepanjangan
- Ruam pada kulit
- Anemia (kurang darah)
- Gangguan ginjal (kebocoran ginjal, protein banyak terbuang melalui urin)
- Sakit di dada bila menghirup nafas dalam
- Bercak merah pada wajah yang berbetuk seperti kupu - kupu (butterfly rash)
- Sensitif terhadap sinar matahari
- Rambut rontok
- ujung jari berwarna kebiruan / pucat
- stroke
- Penurunan berat badan
- Sakit kepala
- Kejang
- Sariawan yang hilang timbul
- Keguguran

Lupus Menyerang Organ Tubuh

Lupus menyerang organ tubuh vital seseorang dengan sangat dahsyat. dengan mudahnya lupus dapat menyerang:

- Ginjal
- Jantung
- Hati
- Paru
- Darah
- Syaraf
- Mata
- Sendi
- Kulit

Bagaimana Penyakit Lupus diobati?

Pengobatan lupus tergantung dari:

- Tipe Lupus
- Berat Ringannya Lupus
- Organ tubuh yang terkena
- Komplikasi yang ada

Bagaimana Sehat Bersama Lupus

- Kontrol berkala ke dokter
- Minum obat teratur yang diberikan oleh dokter
- Membiasakan gaya hidup sehat yaitu memperhatikan keadaan fisik dan psikis, seperti: berfikir sehat, jiwa sehat, tubuh sehat, selalu berfikir positif mengelola stres
- Nutrisi yang seimbang
- cukup latihan/ olahraga dan istirahat
- Cegah kelelahan yang berlebihan
- Menghindari situasi atau keadaan yang membuat stres
- Dukungan psikososial dari lingkungan dan edukasi yang bersifat positif dan realitis juga merupakan salah satu kunci sukses pengobatan