

SAKURA "Periksa kulit sendiri" deteksi dini KANKER KULIT

Kanker kulit adalah jenis kanker yang tumbuh di jaringan kulit. Kondisi ini ditandai dengan perubahan pada kulit, seperti munculnya benjolan, bercak, atau tahi lalat dengan bentuk dan ukuran yang tidak normal.

Kanker kulit diduga kuat disebabkan oleh paparan sinar ultraviolet dari matahari. Sinar UV ini dapat menyebabkan rusaknya sel pada kulit, hingga menimbulkan kanker kulit.

Sudahkah anda periksa hari ini? ²

SAKURA "Periksa kulit sendiri" deteksi dini KANKER KULIT


Periksa bagian depan dan belakang tubuh menggunakan cermin besar, samping kanan dan kiri, kedua lengan dinaikkan



tekuk siku, amati bagian dalam dan luar lengan atas dan bawah hingga telapak dan punggung tangan

SAKURA "Periksa kulit sendiri" deteksi dini KANKER KULIT

Amati bagian luar dan dalam tungkai hingga kaki, termasuk telapak kaki dan sela jari kaki



Amati bagian belakang, leher dan kulit kepala menggunakan bantuan cermin kecil, sisihkan rambut untuk melihat kulit kepala

Periksa punggung dan bokong menggunakan bantuan cermin kecil



Deteksi Dini Kanker KULIT

Tandanya A - B - C - D - E

