

# Tetap Waspada!! Ayo, Pakai Maskermu dengan Benar

**Masker adalah perlindungan pernapasan yang digunakan sebagai metode untuk melindungi individu dari menghirup zat-zat bahaya atau kontaminan yang berada di udara**



Promkes  
Direktorat SDM, Pendidikan dan Penelitian



## Tujuan penggunaan masker

Masker bertujuan untuk mencegah cairan tubuh yang mengandung kuman keluar melalui hidung atau mulut dan melindungi saluran pernapasan dari percikan air liur saat orang lain bersin atau batuk.

## Dampak tidak menggunakan masker

- Mudah terpapar virus
- Membawa virus ke tubuh
- Menyebarakan virus keorang lain





# Cara menggunakan masker yang benar



- Biasakan mencuci tangan terlebih dahulu sebelum menggunakan masker, boleh menggunakan air mengalir dengan sabun, boleh juga menggunakan cairan antiseptik berbahan dasar alkohol.
- Pastikan hidung, mulut, dan dagu tertutup seluruhnya, bagian berwarna berada di depan, dan bagian berwarna putih yang menempel di wajah.
- Tekan bagian atas masker yang ada kawatnya agar sesuai bentuk hidung.



# CARA MEMAKAI MASKER YANG BENAR

4



Menutup mulut, hidung & dagu Anda. **Pastikan bagian masker yang berwarna berada di sebelah depan**



**Tekan bagian atas masker supaya mengikuti bentuk hidung Anda, & tarik ke belakang di bagian bawah dagu**



**Lepas masker yang telah digunakan dengan hanya memegang tali, dan langsung buang ke tempat sampah tertutup**



**Cuci tangan pakai sabun setelah membuang masker yang telah digunakan ke tempat sampah**



**Blar bersih, ganti masker Anda secara rutin apabila kotor atau basah**

**SEMUA  
WAJIB  
PAKAI  
MASKER**

