

Apa itu Kanker?

Penyakit Kanker merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan adanya sel/jaringan abnormal yang bersifat ganas, tumbuh cepat tidak terkendali dan dapat menyebar ke tempat lain dalam tubuh penderita. Sel kanker bersifat ganas dan dapat menginvasi serta merusak fungsi jaringan tersebut. Penyebaran (metastasis) sel kanker dapat melalui pembuluh darah maupun pembuluh getah bening. Sel penyakit kanker dapat berasal dari semua unsur yang membentuk suatu organ, dalam perjalanan selanjutnya tumbuh dan menggandakan diri sehingga membentuk massa tumor.

Sumber: P2PTM Kemenkes RI

PromkesRSMH

Apa itu kanker Payudara?

Kanker yang berasal dari kelenjar, saluran dan jaringan penunjangnya, tidak termasuk kulit payudara. Merupakan salah satu kanker terbanyak pada perempuan selain kanker leher rahim.

Gejala Kanker Payudara

- Terasa benjolan di payudara dan sering kali tidak beres nyeri
- Terdapat perubahan tekstur kulit payudara, kulit payudara mengeras dengan permukaan seperti kulit jeruk
- Perhatikan juga jika terdapat luka pada bagian payudara yang tidak sembuh
- Keluar cairan dari puting
- Terdapat cekungan ataupun tarikan di kulit payudara

Gejala Kanker Payudara bisa dideteksi sendiri dengan melakukan SADARI (Periksa Payudara Sendiri)

Apa Penyebab Kanker Payudara?

Sampai saat ini penyebab pasti kanker payudara belum diketahui. Yang diketahui adalah faktor-faktor risiko yang dapat meningkatkan terjadinya kanker payudara, yaitu:

- Merokok dan terpapar asap rokok (perokok pasif)
- Pola makan yang buruk (tinggi lemak dan rendah serat, mengandung zat pengawet/ pewarna)
- Haid pertama pada umur kurang dari 12 tahun
- Menopause (berhenti haid) setelah umur 50 tahun
- Melahirkan anak pertama setelah umur 35 tahun
- Tidak pernah menyusui Anak
- Pernah mengalami operasi pada payudara yang disebabkan oleh kelainan tumor jinak atau tumor ganas.
- Di antara anggota keluarga ada yang menderita kanker payudara

Pencegahan Penyakit Kanker Payudara dengan CERDIK

- C** = Cek Kesehatan Secara Rutin
- E** = Enyahkan Asap Rokok
- R** = Rajin Aktivitas Fisik
- D** = Diet Seimbang
- I** = Istirahat Cukup
- K** = Kelola Stres



Part 6

Kanker payudara merupakan jenis kanker yang menyerang organ payudara, dimana sel dalam payudara membelah dan tumbuh diluar kendali. Kanker ini merupakan salah alah satu jenis kanker yang paling banyak diderita oleh masyarakat, khususnya wanita.

Ayo cegahan Kanke Payudara dengan menghindari faktor risiko kanker dengan berperilaku hidup sehat dan menghindari asap rokok

PromkesRSMH

Sumber: P2PTM Kemenkes RI