

Mengenal Apa itu Penyakit Campak

Infeksi virus serius bagi anak kecil, tetapi mudah dicegah dengan vaksin.

Penyakit ini menyebar melalui udara dengan tetesan hasil pernafasan yang dihasilkan dari batuk atau bersin.

Gejala Penyakit Campak

2

Gejala campak tidak muncul hingga 10 sampai 14 hari setelah paparan.

Gejala tersebut termasuk

- batuk,
- pilek,
- mata meradang,
- sakit tenggorokan,
- demam, dan
- ruam kulit berbercak kemerahan.

Tidak ada pengobatan untuk menyembuhkan infeksi campak yang sudah terjadi, tetapi penurunan demam atau vitamin A yang dijual bebas dapat meringankan gejala.

Komplikasi Penyakit Campak

Umumnya, penderita campak dengan daya tahan tubuh yang baik bisa sembuh tanpa pengobatan. Namun, pada penderita yang memiliki daya tahan tubuh rendah atau mengalami malnutrisi, campak bisa menimbulkan komplikasi serius, seperti:

- Dehidrasi akibat diare dan muntah
- Infeksi telinga
- Radang paru-paru (pneumonia)
- Radang otak (ensefalitis)
- Buta

Komplikasi campak yang berat tersebut juga lebih sering terjadi pada anak usia di bawah 5 tahun. Jika diderita ibu hamil, campak dapat menimbulkan komplikasi kehamilan, seperti bayi lahir prematur hingga meninggal dalam kandungan.

Pengobatan Penyakit Campak

Campak dapat sembuh dalam beberapa hari tanpa pengobatan. Namun, untuk membantu meredakan gejala, penderita disarankan untuk melakukan upaya-upaya berikut:

- Banyak minum air putih
- Minum obat pereda demam, seperti paracetamol atau ibuprofen
- Beristirahat yang cukup
- Mengonsumsi suplemen vitamin A, sesuai saran dokter

Campak dapat dicegah dengan pemberian vaksin campak dan dilanjutkan dengan vaksin MMR, yaitu vaksin gabungan untuk campak, gondongan, dan rubella. Pemberian vaksinasi tersebut harus sesuai jadwal yang telah ditentukan oleh dokter.

Apa yang Harus di Penyakit Campak

5

Penderita campak disarankan untuk tetap di rumah sampai gejala mereda guna mencegah penularan penyakit, minimal hingga 4 hari setelah ruam muncul.

Selain itu, penderita campak dan orang yang merawatnya disarankan untuk tidak berbagi alat makan, rutin mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, serta membersihkan perabotan rumah dengan desinfektan.



Jika tidak segera ditangani, bisa terjadi komplikasi berat, seperti diare berat, pneumonia, radang paru, radang otak, infeksi di selaput matanya sampai menimbulkan kebutaan

Campak dapat dicegah dengan pemberian vaksin campak dan dilanjutkan dengan vaksin MMR, yaitu vaksin gabungan untuk campak, gondongan, dan rubella. Pemberian vaksinasi tersebut harus sesuai jadwal yang telah ditentukan oleh dokter.