



# Bahaya Radiasi Paparan Gawai / Hp (terlalu lama) Bagi Tubuh

Handphone (HP) merupakan perangkat elektronik yang bekerja dengan menggunakan gelombang radio. Gelombang tersebut dapat menghasilkan radiasi dan menyebar ke segala arah, termasuk tubuh penggunaanya

# Ciri-Ciri Terkena Radiasi HP pada Tubuh

## 1. Sakit Kepala

Sering merasa vertigo atau sakit kepala yang menyiksa kadang menyebabkan muntah-muntah.

## 2. Kesulitan Tidur

Sulit tidur ketika sangat lelah. Hal ini disebabkan oleh saraf di sekitar kepala terganggu, sehingga merasa gelisah dan sulit untuk tidur.



# Ciri-Ciri Terkena Radiasi HP pada Tubuh

## 3. Mudah Lelah

Radiasi dari gelombang elektromagnetik pada ponsel dapat mengganggu sistem saraf dan membuat cepat merasa lelah.

## 4. Sulit Konsentrasi

Paparan gelombang elektromagnetik yang ada pada ponsel akan menyebabkan sistem saraf pusat terganggu, sehingga akan kesulitan berkonsentrasi dalam melakukan sesuatu



# Promkes RSMH

Terima Kasih

 rsmhpromkes

 Creator RSMH

 [www.rsmh.co.id](http://www.rsmh.co.id)

 rsmh-promkes/palembang