

# Perawatan Paliatif

Perawatan paliatif merupakan perawatan yang diberikan pada pasien dengan penyakit yang penyakit serius, kompleks serta mengancam jiwa untuk menjalani hidup nyaman mungkin saat menderita penyakit membantu mempersiapkan kebutuhan penatalaksanaan fase akhir kehidupan.

## Siapa yang Membutuhkan Perawatan Paliatif?

- Penyakit paru kronis
- Kanker
- Gagal ginjal
- Gagal jantung
- Parkinson
- HIV/ AIDS

## Tujuan Perawatan Paliatif

Pasien dapat meningkatkan kualitas hidup sampai akhir kehidupan dan meninggal secara bermartabat

## Prinsip Perawatan Paliatif

- Menghargai kehidupan san menganggap kematian sebagai proses yang normal
- Tidak bertujuan untuk mempercepat atau menghambat kematian
- Pasien sebagai pengambil keputusan
- Menghindari intervensi yang sia-sia
- Mengatasi gejala.

## Tindakan Perawatan Paliatif



### Tatalaksana Nyeri

Terapi musik, Relaksasi, pijat ringan, dan kompres



### Tatalaksana Keluhan fisik

Mual dan muntah, sesak napas, penurunan nafsu makan



### Dukungan Psikologis, Sosial dan Spiritual



### Perawatan Akhir Kehidupan

Perencanaan Do Not Resuscitate (DNR)



## Cara Mencintai Diri Sendiri Saat Sakit

- Memastikan kebenaran dengan pemeriksaan dokter
- Melatih diri untuk banyak bersyukur
- Melakukan perawatan diri sederhana
- Biarkan diri mengekspresikan perasaan
- Tetap melakukan pemeliharaan kesehatan

## Peran Keluarga

- Memberikan dukungan emosional
- Membantu memenuhi kebutuhan pasien
- Mengawasi pasien
- Berkomunikasi dengan tenaga Kesehatan



## Melewati Fase Berduka

- Belajar menerima kenyataan
- Belajar mengatasi rasa sepi dan pilu
- Belajar menyesuaikan diri dalam lingkungan baru tanpa kehadiran yang meninggal
- Merelokasi bayangan yang meninggal dalam kenangan yang manis dan melangkah dalam hidup baru
- Meningkatkan keimanan tanpa kehadiran sosok yang meninggal



## Perawatan Paliatif



## Manajemen Nyeri

- Relaksasi nafas dalam
- Meditasi
- Pijatan ringan
- Pengaturan posisi
- Kompres hangat atau dingin

## Mengatasi Keluhan Fisik

- Perawatan luka
- Pemberian oksigen sesuai indikasi
- Membantu aktivitas sehari-hari pasien



## Dukungan Psikologis

- Mendengarkan keluhan pasien
- Memberikan dukungan emosional
- Membantu pasien menghadapi kecemasan dan ketakutan

## Dukungan Spiritual

- Memfasilitasi ibadah
- Menghubungkan pasien dengan tokoh agama
- Memberikan dukungan spiritual sesuai keyakinan pasien

## Perencanaan Perawatan Di Masa Mendatang

- Penunjukan pihak ke tiga yang akan bertindak atas nama pasien dalam pengambilan keputusan ketika pasien tidak mampu membuat keputusan;
- Perencanaan *Do Not Resuscitate* (DNR), tindakan invasive, dan atau tindakan penopang kehidupan lainnya di Rumah Sakit;
- Donasi organ, jaringan atau tubuh; dan
- Wasiat.



## Kapan Harus Menghubungi Tenaga Kesehatan?

- Nyeri yang semakin berat
- Sesak napas
- Tidak mau makan atau minum
- Demam
- Penurunan kesadaran



## Menghadapi Fase Berduka

- Terima perasaan yang muncul
- Berbagi perasaan dengan orang terdekat
- Minta dukungan tenaga kesehatan
- Perkuat dukungan spiritual



## Implementasi Perawatan Paliatif